

<https://college-moliere.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article399>

Présentation de l'Education Physique et Sportive au Collège Molière

- Les enseignements - Education Physique et Sportive -



Date de mise en ligne : dimanche 13 avril 2025

Copyright © Collège Molière - Tous droits réservés

Chères familles, chers élèves,

L'Éducation Physique et Sportive (EPS) au collège, c'est bien plus que de la simple activité physique. C'est une aventure enrichissante qui développe les compétences de chacun et favorise un épanouissement complet à travers le sport. Prêts à relever le défi ?

Pourquoi l'EPS au collège ?

- **Épanouissement personnel** : Chaque élève a l'opportunité de se découvrir, de surpasser ses limites et de gagner en confiance.
- **Compétences pour la vie** : La pratique régulière des sports renforce des compétences essentielles : esprit d'équipe, résilience (capacité à surmonter les difficultés), gestion de l'effort et respect des autres.
- **Des moments de plaisir** : L'EPS, c'est avant tout un moyen de prendre du plaisir tout en développant des compétences physiques et sociales.

L'EPS offre une multitude de sports et activités pour que chaque élève trouve son bonheur :

- **Sports collectifs** : Basket-ball, Volley-ball, Rugby – pour apprendre à travailler en équipe et à s'entraider.
- **Sports individuels** : Natation, Athlétisme, Lutte – pour se dépasser personnellement et gérer ses performances.
- **Activités gymniques et artistiques** : Gymnastique, Acrosport, Danse – pour développer la créativité, la coordination, la souplesse et la confiance en soi.
- **Sports de raquette** : Badminton et Tennis de Table – pour travailler sur la précision et les réflexes.
- **Activités de pleine nature** : Course d'orientation, Escalade – pour allier nature et aventure.

Chaque activité est une opportunité de grandir, de se challenger et de s'amuser !

Enfin, l'EPS au Collège Molière sera aussi l'occasion pour les élèves de 6ème de valider leur Savoir-nager et de faire un voyage de 2 jours au Lac des Sapins avec les autres classes de 6ème

L'Association Sportive : Des clubs et un espace pour s'investir !

L'Association Sportive (AS), c'est bien plus qu'un club sportif, c'est un véritable espace de convivialité où les élèves peuvent :

- S'impliquer dans des compétitions locales ou inter-établissements.
- Renforcer l'esprit d'équipe et vivre des moments forts, ensemble.
- Acquérir des valeurs essentielles comme le respect, le fair-play et l'engagement.

Présentation de l'Education Physique et Sportive au Collège Molière

L'Association Sportive au Collège Molière, c'est aussi 6 clubs proposés par les 4 enseignants d'EPS : 150 élèves (plus du tiers du Collège inscrit) sont inscrits en Lutte, Tennis de Table, Badminton, Escalade, Danse ou en Activités Multi-Sports.

Chaque club propose des entraînements réguliers et des compétitions à ses pratiquants.

C'est également l'occasion pour les élèves de s'investir dans des projets sportifs (championnat de France), des sorties de pleine nature (ski, raid nature, accrobranche) de développer leur leadership et de vivre des expériences inoubliables !